



Educación Pre-básica y Básica - R.B.D.: 14.507-6  
Profesora: Cecilia A. Moraga Labra

**Guía de trabajo**  
**Semana 24**  
**Historia. Geografía y Ciencias Sociales**  
**Séptimo Básico**  
**Especial "Fiestas Patrias"**

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

**OBJETIVO  
APRENDIZAJE**

Comprender los motivos de las celebraciones de fiestas patrias.

**¿Qué conmemoramos el 18 de Septiembre?**

En España, el rey Fernando VII era prisionero de Napoleón y, ante la falta de un jefe de gobierno, las colonias en América comienzan a formar sus propias Juntas de Gobierno, para administrar los territorios hasta que volviera el Rey. Al enterarse de las noticias de España, las autoridades de Chile convocan a un **Cabildo abierto** (asamblea) con todos los vecinos importantes de Santiago, el 18 de Septiembre de 1810, para decidir qué hacer mientras el Rey no podía gobernar porque estaba prisionero. Lo sorprendente es que durante ese Cabildo, los chilenos deciden formar una Junta de Gobierno, pero se declaran **fieles al Rey de España** y juran devolver el gobierno cuando este vuelva... ¿por qué entonces celebramos el 18 de Septiembre como el día de la Independencia de Chile?



Cabildo de  
Santiago,  
1810

Se toma la fecha del 18 de septiembre porque desde ese momento comienza nuestro lento proceso hacia la independencia. Esa Primera Junta de Gobierno toma las primeras decisiones autónomas de nuestra historia: establece la libertad de comercio (fin al monopolio), convoca a un Congreso Nacional, crea el primer cuerpo militar nacional y establece relaciones con



## Actividad 2

Las celebraciones de Fiestas Patrias nos llevan a celebrar nuestra "chilenidad", es decir, aquellas tradiciones y costumbres que nos hacen ser chilenos, y ya no "españoles". Sin embargo, muchas de nuestros bailes y comidas típicas son en realidad el resultado de la mezcla de tradiciones indígenas y españolas.



Describe, ¿Cómo celebraste las fiestas patrias este año? ¿Qué comidas o bailes típicos recordaste o practicaste en familia?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Recuerda que puedes enviar fotografías de tus guías a mi correo electrónico [profesoracecilia27@gmail.com](mailto:profesoracecilia27@gmail.com)

**Guía de trabajo**  
**Semana 24**  
**Séptimo Básico**  
**Taller de Afectividad, Sexualidad y Género**  
 Profesora Tamara Catalán

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

<b>OBJETIVO APRENDIZAJE</b>	Aprender prácticas de autocuidado y salud emocional
-----------------------------	---

## ENTRENA TU MENTE PARA LIBERARLA DE PREOCUPACIONES

**1**  
TOMA  
CONCIENCIA

**¿QUÉ TE PREOCUPA?**  
(ESCRIBELO)

---



---



---



---

**3**  
ACTÚA

**¿PUEDES HACER ALGO PARA RESOLVERLO?**

↓

Sí, Ahora

↓

Sí, en otro momento

↓

No

↓

Hazlo ahora  
¡Quítatelo de encima!

↓

¡Agéndalo!  
"Ocuparme de ello el día..."

↓

· Recuerda que probablemente nunca ocurra.  
· Si ocurriera:  
1. Escribe qué te supondría ¿Es tan grave?  
2. ¿Qué oportunidades encerraría? Escríbelo.

**2**  
DECIDE

**4**  
ENTRÉNATE

**PRACTICA EJERCICIOS DE RELAJACIÓN Y MEDITACIÓN:**

**PREPÁRATE:** en una postura cómoda, cierra los ojos.  
**RESPIRA:** centra tu atención en la respiración y sus sensaciones.  
**AGRADECE:** lleva tu mente hacia todo aquello de lo que puedes sentirte agradecido.  
**RELAJATE:** vuelve la atención a tu respiración, tras un minuto abre los ojos.  
**DISFRUTA EL AHORA:** centra tu atención en lo que decidas hacer en ese momento



**NO HAY**  
**EMOCIONES** —————  
buenas o malas.

.....  
SENTIMOS UNAS U OTRAS  
DEPENDIENDO DE NUESTRAS VIVENCIAS  
Y DE NUESTRO MUNDO INTERIOR.

☞ **IDENTIFICARLAS, ACEPTARLAS Y  
EXPRESARLAS** ☞

hace que nos podamos sentir  
mejor y más libres.

**¡VIVE TUS EMOCIONES!**