



Educación Pre-básica y Básica - R.B.D.: 14.507-6
Profesora: Cecilia A. Moraga Labra

Guía de trabajo
Semana 34
Historia, Geografía y Ciencias Sociales
Segundo Básico
Unidad 2 y 3

Alumno: _____ Fecha: _____

**OBJETIVO
APRENDIZAJE**

Sintetizar contenidos estudiados durante el semestre.

Actividad 1

- I. Pinta en el mapa de Chile las Zonas Naturales de Chile: Zona Norte, Zona Centro y Zona Sur
- II. Observa las imágenes y une cada una de ellas con el pueblo que representa (columna del centro) y luego el nombre con la Zona Natural de Chile que habitaban.



Mapuches



Selk'nam



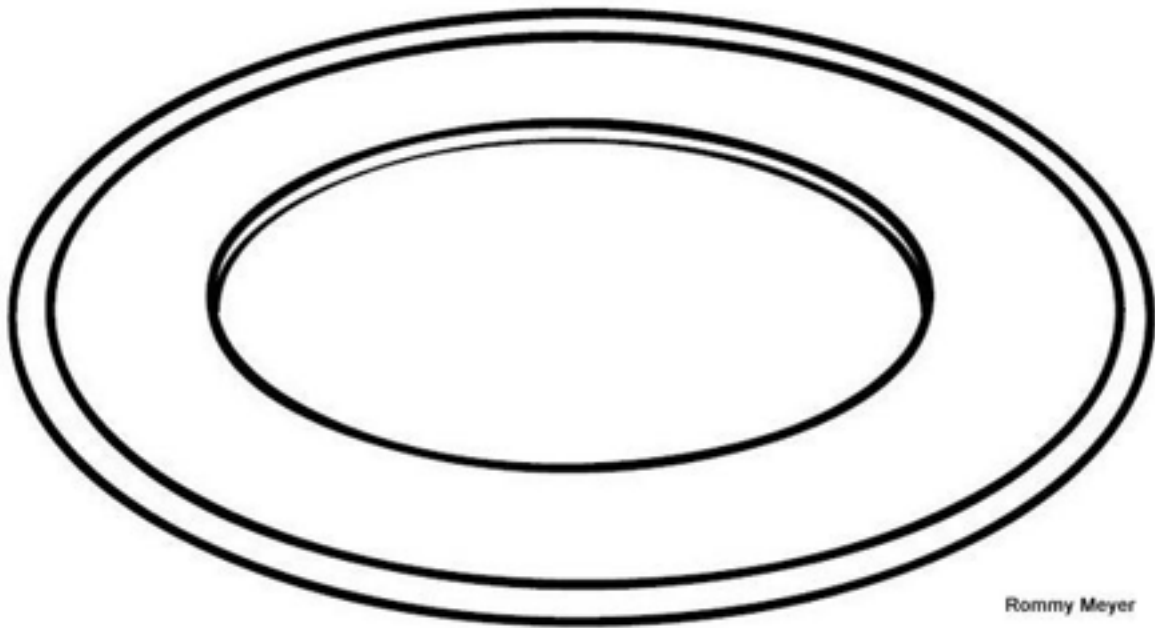
Aymaras



Actividad 2

1. Dibuja en el plato una comida tradicional de Chile y luego escribe en el cuadro de abajo los ingredientes que son de origen indígena y los que son de origen español.

Nombre del plato: _____



Comidas indígenas	Comidas españolas

Recuerda enviar fotografías de tus guías a mi correo electrónico profesoracecilia27@gmail.com

Guía de trabajo
Semana 34
Orientación
Segundo Básico

Nombre: _____ Fecha: _____

**OBJETIVO
APRENDIZAJE**

Conocer las diferentes maneras en que podemos controlar nuestro enojo y como podemos trabajarlo.

Instrucciones:

Lee atentamente la técnica de la tortuga, e intenta a practicarla cuando estas enojado, luego contesta el mapa del enojo.

LA TORTUGA

La postura de la Tortuga ayuda a mantener la calma, da una sensación de seguridad al niño y ayuda a darnos cuenta de que somos responsables de nuestras emociones



1 Me siento y pongo mis pies juntos uno contra el otro.



2 Pongo mis brazos delante y los hago pasar por debajo de las piernas.



3 Giro las palmas de la mano hacia arriba, abajo la cabeza hacia el pecho y... ¡Tortuga me he hecho!



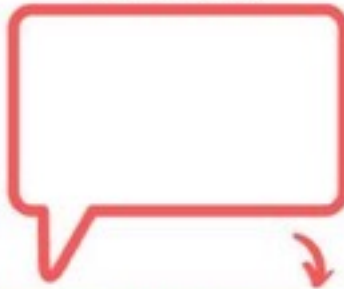
4 Estoy en mi casa, ahora no me muevo, me quedo así y estoy protegido en mi casa-caparazón.

Mapa de mi enojo

¿Qué cara tienes cuando te sientes enojado(a)?



¿Qué cosas dices?



¿Qué sucede con tu cuerpo cuando estás enojado(a)?



¿Cómo te comportas cuando estás enojado(a)?



¿Qué piensas cuando estás enojado(a)?



¿Qué has aprendido sobre tu enojo?



¿Qué te ayuda o te hace sentir mejor cuando estás enojado(a)?



PDF